

1	Legende
2	Impressum
3	Vorwort
4	Inhaltsverzeichnis



7 Trips & Touren

8	Einer Novelle nachgereist: Moselfahrt aus Liebeskummer
10	Gratwanderungen: Der Grand Canyon im Grubenfeld
11	Deutsche Wildstraße: Dort, wo die Wölfe heulen
12	Abdampfen auf historischen Strecken: Die schönsten Zug-Nummern
13	Auf den Spuren von Stefan Andres: Der Knabe im Brunnen
14	Hohes Venn: Auf Natur-Tour im Wilden Westen
15	Mit dem Rentaxi über den Ring: Auf Kurs Schumacher
16	Route Gottfried von Bouillon: Burgen an der Perlenschnur
17	Römische Weinstraße: Die Römer und der Moselwein
18	Scharf und kostbar – Monschauer Senf: Die Eifelperle
19	Basaltkreuze erzählen: Eine Kreuz-Fahrt
20	Kurz erklärt: So entstanden die Steine



21 Rollen & Radeln

22	Der Moselschiefer-Radweg: Durch die Steinzeit radeln
24	Radeln am Ring: Wo die »Grüne Hölle« zum Paradies wird
25	Vulkanexpress: Mit Volldampf bergauf
26	Von Altenahr nach Schuld: Vom Wein in die Wiesen
27	Moseltour mal anders: Romantisch rollen
28	Radeln um die Olefalsperre: Das Fenster zur Urzeit
29	Rundkurs: Zwischen See und Aschekegeln
30	Um den Rursee: Auf leichter Tour an der Talsperre
31	Maare, Burgen und sanfte Höhen: Radeln, wo einst die Züge rollten
32	Mit Bahn und Rad durchs Rurtal: Nostalgie ist Trumpf
33	Von Zeltingen nach Bullay: Oh Mosella
34	Kurz erklärt: So entstand Schiefer



35 Baden & Bummeln

36	So sauber sind die Eifelseen: Alles klar im Maar
38	Schalkenmehrener Maar: Badespaß im Auge der Eifel
39	Gemündener Maar: Kühler Tip für heiße Tage
40	Meerfelder Maar: Baden im Kessel
41	Waldsee Rieden: Künstliche Naturschönheit
42	Eifeler Pulvermaar: Leuchtender Krater
43	Rurseen: Sonnenbad im Schieferkies
44	Kronenburger See: Eintauchen ins Mittelalter
45	Laacher See: Pilgern und Paddeln
46	Stausee Bitburg: Sommer, Sonne, Eifel-Strand
47	Spaß- und Thermalbäder: Die Karibik vor der Haustür
48	Kurz erklärt: So entstanden die Maare



49 Einblick & Erlebnis

50	Bergwerk Fell: Wenn es Tag wird im Dom
52	Ballonfahren in der Eifel: Nur der Wind weiß, wohin
53	Gerolsteiner Brunnen: Prickelnde Erlebnisse
54	Glockengießerei Brockscheid: Zum guten Ton gehört Gedul
55	Abtei Rommersdorf: Neues Leben in alten Mauern
56	Wassermühle Birgel: Vom Korn zum Brot
57	Schneidemühle Meisburg: Wo das Wasser Bäume sägt

Abtei Rommersdorf: Neues Leben in alten Mauern	55
Wassermühle Birgel: Vom Korn zum Brot	56
Schneidemühle Meisburg: Wo das Wasser Bäume sägt	57
Radioteleskop Effelsberg: Von der Eifel in den Himmel	58
Eifelpark Gondorf: Abenteuer im Wildpark	59
Benediktinerkloster Maria Laach:	60
Der Gärtner Gottes: Im Garten Eden der Eifel	
Öko-Einblicke im Gaytal: Der Naturkraft auf der Spur	63
Kurz erklärt: So wächst der beste Wein	64

Wandern & Wundern 65

Korallenacker von Nettersheim: Fossilien? Find' ich gut!	66
Natur-Tour am Kermeter: Wo der Uhu ruft	68
Im Tal der Mühlen: Die wilde Endert	69
Der Rotwein-Wanderweg: Immer der roten Traube nach	70
Birresborner Eishöhlen: Frösteln im Hochsommer	71
Romantisches Ahrweiler: Spurensuche mit dem Nachtwächter	72
Gerolstein – Wege durch ein Riff: Ein-Blick in die Erdgeschichte	73
Winner Weinlehrpfad: Mit der Bott in die Bütt	74
Rund um den Laacher See: Entdeckungsreise in die Urzeit	75
Eine Frühlingswanderung: Im Tal der wilden Narzissen	76
37 Kilometer dem Malteserkreuz nach:	77
Kirchen, Kuppen und Kreuzritter	
Kurz erklärt: So entstand die Eifel	78



Top Tipp 79

Ehrenburg: Wo Kinder Könige sind	80
Geschichte zum Anfassen	



Mythen & Museen 85

Museum Monrepos: Die Jäger der Eiszeitschätze	86
Schulmuseum Immerath: Wo Schiefer Schule machte	88
Freilichtmuseum Kommern: Ein Stück Heimat	89
Erlebniswelt Nürburgring: Die Straße der Legenden	90
Vulkanmuseum Mendig: Führung im Untergrund	91
Das Eifeler Landschaftsmuseum: Schiefer, Basalt und Burggeschichte	92
Mausefallen-Museum Neroth: In den Fängen der Fänger	93
Festung Ehrenbreitstein: Bei Otto horchen alle auf	94
Die Strohner Lavabombe: Das größte Ei der Eifel	95
Eine Römervilla: Geschichte und Geschichten	96
Rheinisches Landesmuseum: Pomp und Prunk der Römerzeit	97
Kurz erklärt: So entstand der Begriff »Moselschiefer«	98



Burgen & Bauten 99

Burg Eltz: Zu Fuß ins Mittelalter	100
Burg Pyrmont: So wohnten die alten Rittersleut	102
Schloß Bürresheim: Ein Schloß zum Träumen	103
Reichsburg Cochem: Das Märchenschloß des Eisenkönigs	104
Burg Thurant: Fort Knox des Mittelalters	105
Kloster Himmerod: Beten und Bummeln	106
Burg Satzvey: Graf Beissel gibt sich die Ehre	107
Malerisches Monreal: Romantik auf einen Blick	108



- 109 Hofburg Vianden: Die Perle der Ardennen
- 110 Adlerburg Kasselburg: Majestät hebt ab
- 111 Cusanushaus Bernkastel: Wohltäter im Mittelalter
- 112 Kurz erklärt: So werden Schieferdächer gedeckt



113 Kunst & Kultur

- 114 Trier: 2000 Jahre in 2000 Schritten: Wo Marx dem Maathes zulächelt
- 116 Lapidea: Im Reich der Steine
- 117 Burgfestspiele Mayen: Kunstgenuß an der frischen Luft
- 118 Der Bahnhof von Utzerath: Zweigleisig zur Kunst
- 119 Die Igeler Säule: Steinerne Geschichte(n)
- 120 Von Eisenschmidt zum Eifeldom: Clara Viebig und ihr Weiberdorf
- 121 Schiefer als Nährboden für Wein und Kultur: Rock & Riesling
- 122 Kunst auf Burg Namedy: Hauskonzert bei den Hohenzollern
- 123 Beilsteins beredte Steine: Eine Kul-Tour
- 124 Kunst aus Moselschiefer: Keramik in neuen Kleidern
- 125 Der Mayener Katzenberg: Römische Festungen auf dem Katzenberg
- 126 Kurz erklärt: So halten Dächer ewig



127 Küche & Keller

- 128 Vulkanbrauerei Mendig: Das Bier, das aus der Tiefe kam
- 130 Weinschenke Stellwerk: Mit Kohldampf voraus
- 131 Brogsitter's Sanct Peter: Schlemmen wie Gott an der Ahr
- 132 Gutsschänke Höreth: Zu Gast bei Freunden
- 133 Eifelstube Ahrweiler: Kräuter sammeln mit der Wirtin
- 134 Burghaus zu Adenau: Mit Pinsel und Schneebesen
- 135 Schlemmen beim Koch des Jahres: Kulinarisches Gesamtkunstwerk
- 136 Burg Thurant: Fort Knox des Mittelalters
- 137 Malerklaus Bescheid: Hummer in Schiefer
- 138 Oberburg Koblenz: Ein Franzose in der Eifel
- 139 Kurfürstliches Amtshaus: Hochgenuß am Burgberg
- 140 Kurz erklärt: So kocht die Eifel – Döppekooche



141 Feste & Feiern

- 142 Viehmarkt Hillesheim: Blum, Bauern und Bullen
- 144 Blankenheimer Geisterzug: Gespensternacht im Fackelschein
- 145 Winzerfest in Winningen: Rendezvous mit der Queen
- 146 Lukasmarkt Mayen: Hier geht's rund
- 147 Gambrinusfest: Hoch die Gläser
- 148 Linzer Antikmarkt: Antikes zu Schleuderpreisen
- 149 Himmlische Weihnachtsmärkte: Leben in der Krippe
- 150 Bäckerjungenfest Andernach: Flotte Bienen, mutige Jungs
- 151 Happy Mosel - Autofrei genießen: Rund ums Rad
- 152 Säubrennerkirmes Wittlich: Die Sau war schuld
- 153 Heilige Barbara: Helm ab zum Gebet
- 154 Die Legende der Heiligen Barbara
- 155 Kurz erklärt: So feiert die Eifel

- 157 Bildnachweis
- 158 Register
- 160 Meine persönlichen Notizen

