Inhalt

1 Titel
2 Impressum
3 Vorwort
4 Inhaltsverzeichnis

7 **Trips & Touren**

8 Auf romantischen Spuren durch Cochem und Beilstein: Alte Liebe, neue Entdeckungen
10 Von Bussang nach Nancy: Am Anfang hält sie sich zurück
11 Route du Cristal: Im Land der edlen Lichtbrecher
12 Ein Bummel durch Metz: „Grauli“ vergrault niemanden mehr
13 Eintauchen in die Erlebniswelt Keramik: Kultur zu Tisch
14 Vereintes Europa im Dreiländereck: Gärten blühen ohne Grenzen
15 Luxemburger Spaziergang: Gibraltar des Nordens
16 Mit dem Gladiator durch das Amphitheater: Auf Leben und Tod
17 Geheimtipp Moselkern: Schönes Schmuckstück
18 Reiten auf den Moselhöhen: Aufs richtige Pferd gesetzt
19 Unterwegs im Vulkanpark: „Brodelnde“ Geschichte
20 Kurz erklärt: So entstand das Moseltal

21 **Rollen & Radeln**

22 Radeln von Detzem nach Schweich: Schön schlingern an den Schleifen
24 Radtour durch drei Länder: Auf den Spuren von Eisen, Kohle und Wein
25 Die Sonnenuhren von Ürzig bis Filzen: Wer hat an der Uhr gedreht
26 Von den Maaren zur Mosel: Mit Volldampf ins Vergnügen
27 Mit dem Fahrrad über alle Grenzen: Radeltouren für Genießer
28 Radeln und Schlafen auf die preiswerte Tour: Fröhliche Ferien
29 Bruttig-Fankel/Treis-Karden: Romantisch Radeln
30 Eifel-Schiefer-Radweg: Sommer-Tour
31 Mit dem Motorrad auf Touren: Kurven für Kenner
32 Radwandern auf dem Maifeld: Tolle Trasse
33 Drei-Flüsse-Radtour: Berg und Tal total normal
34 Kickflip im Park: Roller-Reviere

35 **Baden & Bummeln**

36 Bummeln per Boot: Ein Stau, der Spaß macht
38 Die Wasserstadt in Lothringen: Thermapolis in Amnéville
39 Die vielen schönen Seiten von Saarburg: Wo der Wasserfall rauscht
40 Bostalsee im St. Wendeler Land: Blauer Tupfer im grünen Flickenteppich
41 Karl Marx und der Heilige Rock in Trier: Der Zögling hatte „gute Anlagen“
42 In Neumagen wurde antiker Alltag entdeckt: Mit dem Spaten in die Römerzeit
43 Fernsehserie machte Ürzig bekannt: Warum Kuno drei Mal vom Felsen stürzte
44 Bad Bertrich: Klein, aber fein
45 Laacher See: Feuer und Wasser
46 Friedrich Spee und der Hexenwahn: Als an der Mosel die Flammen loderten
47 Besuch beim Schleusenwärter: Gurgelnde Fluten
48 Auf einen Blick: So schwimmt die Mosel

49 **Einblick & Erlebnis**

50 Besuche im Schieferbergwerk: Die Stille im Stollen
52 Walibi Schtroumpf: Schnell unter Schlümpfen
53 Ligne Maginot: Unter Tage im Fort du Hackenberg
54 Glockengießerei Mabilon: Die Stimme der Stadt
55 Molitorsmühle bei Schweich: Fein geschrotet und in Stücken
56 Einmal Milchstraße hin und zurück: Ein-Blick in ferne Galaxien
57 Besuch beim Ballonmacher: Mit dem Wind um die Wette
58 Die Renaissance des Eichenfasses: Kunst und Küfern
59 Drachen- und Gleitschirmfliegen an der Mosel: Vogelfrei im Doppelpack
60 Wild-& Freizeitpark Klotten: Mit „Klotti“ geht es hoch hinaus
61 Edelbrandbrennerei „Vallendar“: Vom Baum ins Glas
62 Naturschutzzentrum Remstecken: Wald & Wild
63 Historische Senfmühle in Cochem: Scharfe Körner
64 Kurz erklärt: So entstand Schiefergeschichte

65 **Wandern & Wundern**

66 Wandern im Ehrbachtal: Kraxelnd durch die Klamm
68 Auf Wanderschaft zum Kockelsberg: Zwischen Wald und Wasser gondeln
69 Auf der Moselhöhe: Fünf Seen in einem Blick
70 In Trittenheim lernt man viel über den Wein: Vergaß Obelix seinen Hinkelstein?
71 Klettern und genießen im Calmont-Steig: Der steilste Weinberg Europas
72 Apollo-Weg in Valwig: Einem Falter auf der Spur
73 Im Tal der Wilden Endert: Mühlen-Geschichte(n)
74 Von der Klosterheide zur Höllenpforte: Neues Leben im alten Stein
75 Sehen und staunen im Dortebachtal: Zu den scheuen Quelljungfern
76 Pommern per Pedes: Äpfel und Reben
77 Rundwandern an der Untermosel: Zu Fuß den Schoppen stechen
78 Kurz erklärt: So wächst der beste Wein

79 **Top Tipp**

80 Der Eifel in die tiefblauen Augen geschaut

85 **Mythen & Museen**

86 Auf den Spuren von Cusanus: Zurück in die Zukunft
88 Eisenerzmuseum in Neufchef: Rote Erde
89 Roscheider Hof in Konz: Wo einst „Sosies Lies“ lebte
90 Entdeckungstour im Landesmuseum: Goldige Schätze
91 Flugzeug Museum Hermeskeil: Parade der Himmels-Giganten
92 Weinmuseum Senheim: Rund um die Rebe
93 Puppen- und Ofenmuseum in Neef: Warm ums Herz
94 Kaffeemühlen statt Blumen: Beste Bohnen
95 Eisenbahnmuseum in Koblenz: Auf der Couch von Charles
96 Mittelrhein-Museum: Himmlische Aussichten
97 Koblenzer Fastnachtsmuseum: Närrische Kulturgeschichte(n)
98 Kurz erklärt: So bauten schon die Römer

99 **Burgen & Bauten**

100 Besinnliche Stunden hinter Klostermauern: Stätten der Stille
102 Schloss Malbrouck: Hightech bei Hofe
103 Trierer Dom: Om Duhmstaan sei mer romgerötscht ...
104 Gruselige Gruften und tolle Tempel: Unsterbliche Römer
105 In den Ruinen der Trierer Thermen: Wo die Römer (nie) baden gingen
106 Villa Urbana und Villa Rustica: Schöner Wohnen mit den Römern
107 Festung Mont-Royal: Batterien und Bastionen

108 Reichsburg in Cochem: Geister haben keine Pause
109 Burg Eltz: Per pedes durchs Mittelalter
110 Burg Arras in Alf: Moderner Ritter
111 Schloss Sayn: Besuch bei „Fürstens“
112 Kurz erklärt: So schimmert die Mosel

113 Kunst & Kultur

114 Auf den Pfaden der Architektur: Wo der Jugendstil blüht
116 Die Klause bei Kastel-Staadt: Erinnerungen in rotem Stein
117 Tempelbezirk Martberg bei Pommern: Geschichte mit Weitblick
118 Auf Kul-Tour in Senheim: Wein und Kunst im (Über-)Fluss
119 Atelier-Besuch in Bengel: Beflügelt von der Flügelschraube
120 Galerie Steib: Große Kunst in kleinem Haus
121 Ton-Tour: Orgeln im Silberglanz
122 Musik und Literatur im Tal der Thermen: Piano im Park
123 Stiftsmuseum und Moseldom Karden: Wo Castor den Weg weist
124 Matthiaskapelle in Kobern-Gondorf: Wenn ein Kreuzritter zum Raubritter wird
125 WeinKulturgut Longen-Schlöder: Appetit auf mehr
126 Musicals, Operetten und Burgspiele: Märchenhafte Moselfeste

127 Küche & Keller

128 Gutsschänke Höreth in Kobern-Gondorf: Wohlfühlen beim Weinbauern
130 Brauerei Mannebach: Bier vom Bauernhof
131 Auf lukullischer Zeitreise: Essen wie die alten Römer
132 Historische Schlossmühle: Wilde Kräuter, sanfte Küche
133 Edle Öko-Weine von Klaus Stülb: Ein prickelndes Gefühl
134 Moselstübchen im alten Bahnhof: Essen wie bei Oma
135 So genießt man an der Mosel: Renaissance für den Pfirsisch
136 Seehotel Maria Laach: Oase der Ruhe
137 Winzerausschank: Im Zeichen des Straußes
138 Frische Küche im historischen Haus: Ausspannen wie einst die Halfer
139 Ferraris Restaurant: Auf dem Gipfel des Genusses
140 Kurz erklärt: So kocht die Mosel

141 Feste & Feiern

142 Happy Mosel: Strampeln, staunen und genießen
144 Mirabellenfest in Metz: Gelb ist der Genuss
145 Antikes Theater in Toga und Tunika: Brot und Spiele
146 Wintrich bewahrt eine Tradition: Passion am „Großen Hergott“
147 Römisches Kelterfest : Auf die Trauben, fertig, los
148 Schröterzunft in Traben-Trarbach: Fass marsch!
149 Moselfestwochen: „Erstklassische“ Begegnungen
150 Halloween auf der Ehrenburg: Wo der Burggeist zur Schatzsuche aufruft
151 Osterbräuche an der Mosel: Hühner und Hasen
152 „Festungsspiele“ Ehrenbreitstein: ... und die Eule singt dazu
153 „Rhein in Flammen“ und andere Feuerwerke: Wenn der Himmel explodiert
154 Winzerfeste: Rund um „Bacchus“
155 Kurz erklärt: Moselschiefer für die Welt

156 Register
159 Bildnachweis
160 Notizen